

フォーカシング・サンガ in 東京

～感情を認め合い、人の存在を喜び合う2日間～

自然豊かな八王子の林の中で、安全・安心なルールに守られて、人と人の真の出会いを体験しましょう。コロナ禍で久しく抑え込まれた感情をゆっくり開いていきましょう。

ヨガと瞑想で自分のからだと心の様子が気づいたら、おもむろに語り始めてください。皆が傾聴してくれます。フォーカシング的な傾聴により、さらなる気づきも得られることでしょう。あなたの語りは、他の人の語りを誘い出します。感情は豊かでエネルギーに満ちています。語るだけで、聴くだけで、何かが満たされ、やさしさが溢れ出します。

ファシリテーター 土江正司（フォーカシング・コーディネーター）

日時 2023年10月8日（日）11:00～ 9日（月、祝）16:00

場所 大学セミナーハウス 松下館

<https://iush.jp> 東京都八王子市

定員 11名



<日程>

10月8日	10:30～	開場
	11:00～12:00	導入セッション（ヨガ、瞑想）
	12:00～13:00	昼食
	13:00～18:00	メインセッション（フリートーク、散策）
	18:00～	懇親会
10月9日	7:30～9:00	朝食
	9:00～12:00	導入セッション+メインセッション
	12:00～13:00	昼食
	13:00～15:30	メインセッション
	15:30～16:00	振り返りセッション→解散

参加費 26,000円（日本フォーカシング協会会員は25,000円。宿泊食事懇親会税込、懇親会宿泊朝食なし10,000円引き）

スタッフ 仁田公子（knloveandpeace64@gmail.com）

申し込み 右のQRコードから、申し込み用のグーグルフォームに入れますので、ご入力をお願いします。または以下のリンクをクリックしてください。<https://forms.gle/K7QFtgrhuqUWrs2b6>

うまく行かない場合は、スタッフにメールでお名前、携帯番号、宿泊または通いの3項目についてお伝え下さい。お支払いについては、9月中頃に改めてご案内します。



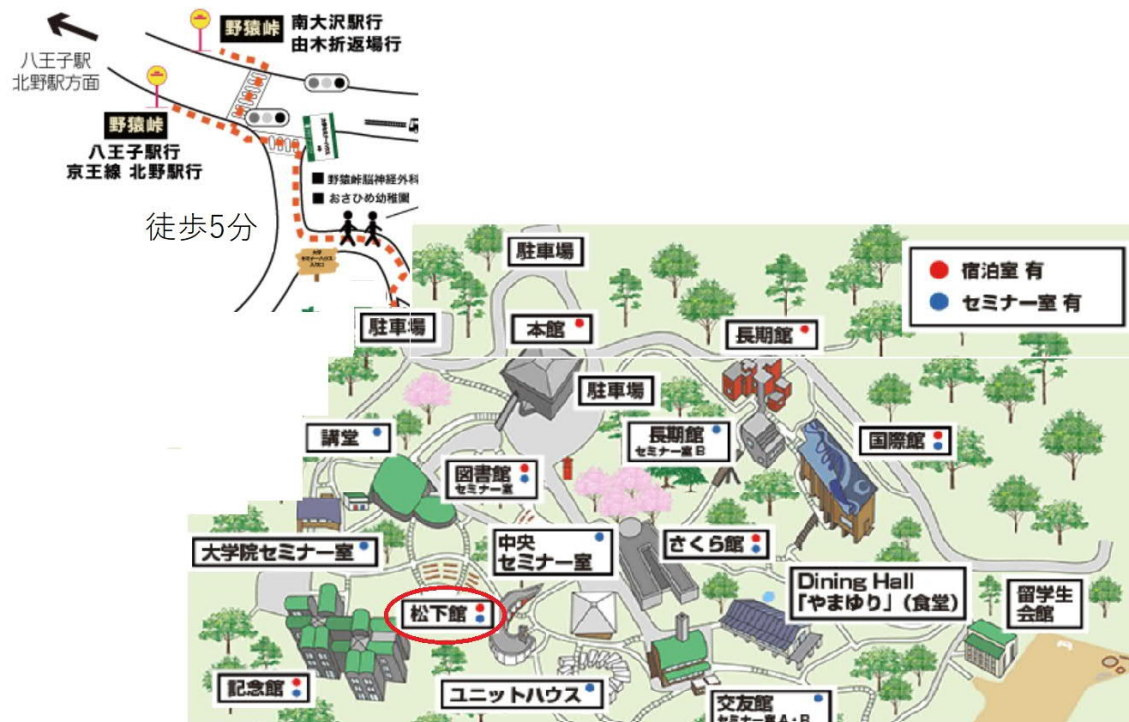
<アクセス>

○ 最寄駅は京王線北野駅（特急停車）です。



○ 各駅から大学セミナーハウス最寄りのバス停「野猿峠（やえんとうげ）」まで

駅名・のりば	所要時間	系 統
京王線 北野駅北口（3番のりば）	10分	八60、八61、八63、北03
JR 八王子駅南口（1番のりば）	20分	八60、八61、八63
京王相模原線 南大沢駅（4番のりば）	20分	八60、八61、北03



・参照

大学セミナーハウス/アクセス <https://iush.jp/access/>